

۱- سازمان جهانی بهداشت سلامتی را چگونه تعریف کرده است

الف) حالت طبیعی جسم و روان (ب) فعالیت خوب اعضاء بدن و نبودن بیمار
ج) تامین رفاه کامل جسمانی، روانی و اجتماعی و نه فقط نبودن بیماری و نقص عضو (د) نبودن بیماری و نقص عضو

۲- کدام گزینه از دلایل اولویت بهداشت بر درمان نیست؟

الف) آثار و عوارض ناشی از بیماری (ب) از دست رفتن وقت نیروی کار
ج) هزینه مصرف دارو و درمان (د) آثار مناسب دارو بر روی انسان
فصل دوم (بهداشت فردی و عمومی)

۳- پیروی افراد از مجموعه دستور ها و عاداتهای خوب و دوری جستن آنها از رفتار ها و عاداتهای غلط که از بروز و اشاعه بیماریها جلوگیری می کند چه نام دارد؟

الف) رعایت بهداشت فردی (ب) بهداشت فردی عمومی (ج) بهداشت محیط (د) هیچکدام

۴- برای پاک کردن فاصله بین دندانها از نخ دندان استفاده کنید زیرا :

الف) فاصله بین دندانها به آسانی با مسواک کردن پاک و تمیز نمی شود
ب) خرده های غذای باقیمانده بین دندانها محیط مناسبی برای رشد میکروبهاست
ج) غذای باقیمانده باعث پوسیدگی دندانها و بوی بد دهان می شود
د) هر سه مورد صحیح است

۵- کدام مورد از عوامل ایجاد بیماری های قلب و عروق نیست؟

الف) مصرف دخانیات (ب) ورزش کردن (ج) بدی تغذیه (د) چربی و فشار خون بالا

۶- مدت و عمق خواب انسان به کدامیک از عوامل زیر بستگی دارد؟

الف) سن و جنسیت (ب) شغل انسان (ج) محیط خواب (د) همه موارد

۷- در ارتباط با تعریف (مجموعه ای از عوامل، شرایط و تاثیرات متقابلی که زندگی موجودات زنده به ویژه

انسان را تحت تاثیر قرار می دهد) کدام گزینه صحیح است :

الف) محیط زیست (ب) بهداشت عمومی (ج) بهداشت محیط (د) بهداشت فردی

۸- کدام گروه از بیماری ها ناشی از عدم کنترل صحیح زباله ها به انسان منتقل می شود .

الف) فلج اطفال - اسهال - حصبه (ب) سیاه زخم -بروسلوز و کیست هیداتیک

(ج) فلج اطفال ، سیاه زخم - اسهال (د) ب - ج صحیح است

بهترین روش جمع آوری زباله در منازل کدام است ؟

الف (سوزاندن زباله ب) استفاده از پلاستیک ج (استفاده از کیسه های نایلونی تیره رنگ د) استفاده از کیسه های نایلونی تیره رنگ با استحکام کافی

۱۰ چه میزان از وزن بدن انسان را آب تشکیل می دهد ؟

الف (بیش از ۷۰٪ ب) کمتر از ۷۰٪

ج) بیشتر از ۸۰٪ د) کمتر از ۸۰٪

۱۱- کدامیک از گزینه ها از اهداف بهداشت حرفه ای نیست ؟

الف- ارتقاء و تأمین عالی ترین درجه ی ممکن وضع جسمی ، روانی و اجتماعی کارکنان همه مشاغل .

ب- جلوگیری از بیماریها و حوادث شغلی .

ج- انتخاب کارگر یا کارمند برای محیط و شغلی که از لحاظ جسمی و روانی قدرت انجام آن را دارد .

د- همکاری منظم افراد شاغل در کارگاهها .

۱۲- مقدار مجاز صدادسی بل به ازای ۸ ساعت کار در محیط پرصدا و مقدار صدایی که انسان در گوش

خود احساس درد می کند به ترتیب دسی بل است .

الف- ۸۵-۱۲۰ ب- ۱۲۰-۸۵ ج- ۸۰-۱۲۰ د- ۱۲۰-۸۰

۱۳- گرما از کدام راه از بدن انسان دفع می شود ؟

الف- پوست ب- ریه ها ج- ادرار و عرق د- همه موارد

۱۴- منبع اصلی نور طبیعی به ترتیب و روشنایی مصنوعی با استفاده از تأمین می شود .

الف- مهتاب - برق ب- لامپهای الکتریکی - خورشید

ج- خورشید - لامپهای الکتریکی د- برق - مهتاب

۱۵- چرا در هنگام کار با کامپیوتر باید از فیلترهای مخصوص بر روی صفحه آن استفاده کرد ؟

الف- جهت شفاف بودن تصاویر ب- حفاظت چشم ها از پرتوگیری بیش از حد

ج- تمیز ماندن صفحه کامپیوتر د- هیچکدام

۱۶- کدام گزینه از راههای ورود آلاینده های هوا به بدن انسان نیست ؟

الف- ورود از طریق گرد و غبار ب- ورود از طریق پوست بدن

ج- ورود از طریق دستگاه گوارش د- ورود از راه تنفس

۱۷- کدام گزینه از علائم ناشی از مسمومیت با کربن دی اکسید است ؟

الف- ناراحتی تنفسی و تنگی نفس ب- بیهوشی که منجر به مرگ شود

ج- ضایعات چشمی د- گزینه الف و ب صحیح است .

۱۸- ماده ای که می تواند ماده یا مواد دیگر را در خود حل نماید چه نام دارد ؟

الف- حلال ب- محلول ج- جسم د- حل شونده

۱۹- کدام دسته از محلول های زیان آور اثرات خورنده و سوزاننده دارد ؟

الف- مشتقات نفتی ب- روغن ها ج- اسیدها و قلیایی ها د- اسیدها

۲۰- کدام گروه از حلال ها در صنایع لاستیک سازی مورد استفاده قرار می گیرند ؟

الف- هیدروکربنها ب- هیدروکربنهای خطی ج- الکلهای د- هیدروکربنهای آروماتیک

۲۱- بهترین و ایده آل ترین روش برای جلوگیری از اثرات نامطلوب حلال ها در محیط کار کدام گزینه است ؟

الف- جایگزینی حلال ب- کنترل حلال

ج- رعایت استاندارد د- حذف حلال از فرآیند صنعتی

۲۲- اگر حلالها بطور تصادفی ، اشتباهاً نوشیده شوند کدام عارضه را در بدن انسان بوجود می آورند ؟

الف- ناراحتی عصبی ب- ناراحتی قلبی ج- حالت های تهوع و استفراغ د- مرگ

۲۳- مراقبتهای پزشکی به چه منظوری انجام می گیرند ؟

الف- معاینات اولیه قبل از استخدام ب- انجام معاینات دوره ای

ج- انجام معاینات اختصاصی د- همه موارد

۲۴- آیا در ظرفی که قبلاً به عنوان ظرف حلال استفاده می شده می توان مواد غذایی و نوشیدنی نگهداری کرد ؟

الف- در صورت شستن می توان استفاده کرد . ب- تحت هیچ شرایطی نباید استفاده کرد .

ج- در صورت لزوم می توان استفاده کرد . د- بعد از خالی کردن حلال می توان استفاده کرد.

۲۵- ترکیباتی هستند که برای ایجاد پوشش در سطح سرامیک ها و چینیها و ظروف آهنی مورد استفاده قرار می

گیرند ؟

الف- لعابها ب- حلالها ج- پاک کننده ها د- هیچکدام

۲۶- افراد شاغلی که در شروع مرحله مبتلا به سل و پنو موکونیوزیس هستند چگونه می توانند سلامتی خود را

مجدداً باز یابند ؟

الف- با مراجعه به پزشک ب- با تعویض شغل

ج- آزمایش منظم ادرار د- رعایت بهداشت فردی

۲۷- مواد اولیه اصلی برای ساختن صابون کدام مورد است ؟

الف- چربی ها ب- قلیایی ها ج- چربیها و قلیاییها د- پیه گاو و روغن زیتون

۲۸- چرا صابون در آب سخت کف نمی کند و قدرت پاک کنندگی آن کاهش می یابد ؟

الف- به علت وجود چربی در صابون ب- به دلیل وجود املاح

ج- به دلیل وجود املاح منیزیم و کلسیم د- به دلیل وجود املاح کلسیم

۲۹- کدام نوع مسمومیت به تدریج و در نتیجه ی مواجهه طولانی مدت فرد با یک ترکیب سمی عارض می گردد ؟

الف- مسمومیت شدید ب- مسمومیت حاد ج- مسمومیت مزمن د- همه موارد

۳۰- از راههای ورود آفت کشها به بدن که مسمومیت به بار می آورند کدام گزینه درست است ؟

الف- از راه تنفس (سموم گازی) ب- از راه پوست (سموم گازی)

ج- از راه گوارش (سموم تماسی) د- از راه پوست (سموم داخلی)

۳۱- تعلیق ذرات جامد یا مایع در هوا را می گویند و بر حسب اندازه گیری می شود .

الف- گرد و غبار - میکرون ب- گرد و غبار - مه

ج- مه - میکرون د- میکرون - گرد و غبار

۳۲- بیماری آنتراکس یا سیاه زخم در اثر کدام میکروب ایجاد می شود ؟

الف- بیسینوسیس ب- باسیلوس ج- آنتراسیس د- باسیلوس آنتراسیس

۳۳- از راههای کنترل گرد و غبار کدام گزینه وسیله حفاظت فردی محسوب می شود ؟

الف - تهویه ب- جداسازی ج- ماسک تنفسی د- پالایش هوا

۳۴- کدام دسته از عوامل بیولوژیک محیط کار در ایجاد بیماریهای عفونی اهمیت بیشتری دارند ؟

الف- قارچها و انگلها ب- قارچها و باکتریها

ج- ویروسها و باکتریها د- باکتریها و قارچها

۳۵- کدام نوع از خستگی به فعالیتهای عصبی و فکری مربوط می شود ؟

الف- خستگی ماهیچه ای ب- خستگی روانی ج- خستگی مزمن د- خستگی عمومی

۳۶- کدام گزینه از عوارض و علائم خستگی محسوب می شود ؟

الف- ضعف عمومی و تنفر از کار ب- کار فکری شدید

ج- کار عضلانی شدید د- وجود تنش و فشارهای روانی زیاد

۳۷- مفهوم « بدست آوردن و اندازه گیری ابعاد و اندازه بدن انسانهاست » به کدام گزینه مربوط می شود

الف- کالری کار ب- اندازه گیری ج- آرگونومی د- آنتروپومتری

۳۸- در انتخاب میز و صندلی کار با توجه به نوع کار کدام مورد را باید رعایت کرد ؟

الف- ارتفاع صندلی قابل تنظیم با ارتفاع زانو باشد .

ب- ارتفاع پشتی قابل تنظیم باشد و ناحیه ی گودی کمر را پر کند .

ج- سطح نشیمنگاه نباید کمتر از ۳۵ باشد . د- همه موارد

۳۹- برای جابجایی مداوم اشیایی که بیش از ۲۰ کیلوگرم وزن دارند از کدام وسیله دستی استفاده می شود ؟

الف- فرغون ب- دوچرخه ج- چرثقیل د- چرخ

۴۰- با توجه به تعریف گزینه درست را مشخص کنید : (محلی که در آن تعدادی کارگر به منظور انجام یک فرآیند صنعتی که منجر به تولید یک فرآورده می شود مشغول کار هستند) .

الف- کارخانه ب- کارگاه ج- آشپزخانه د- هیچکدام

۴۱- چه کسی موظف است برای آموزش موازین بهداشتی به کارگرانی که با مواد غذایی سرو کار دارند امکانات لازم را فراهم نماید ؟

الف- صاحب کارخانه ب- کارفرما ج- کارگر د- مسئول کارگاه

۴۲- چرا دیوارهای جانبی انبار مواد غذایی از بتن و مصالح مقاوم ساخته می شود ؟

الف- برای اینکه محکم باشد ب- چون ترک نداشته باشد.

ج- از نفوذ هوا و گرد و خاک جلوگیری شود . د- از نفوذ حیوانات موزی جلوگیری شود .

۴۳- در هر کارگاه باید به ازای هر چند نفر یک آب سردکن وجود داشته باشد ؟

الف- به ازای هر ۵۰ نفر کارگر ب- به ازای هر ۶۰ نفر کارگر

ج- به ازای هر ۸۰ نفر کارگر د- به ازای هر ۱۰۰ نفر کارگر

۴۴- اگر فردی کپسول گاز را روی زمین بکشد و در اثر مالش و داغ شدن بدنه کپسول منفجر شود مربوط به کدام حالت حادثه است ؟

الف- شرایط ناایمن ب- یک عمل غیر ایمن

ج- شرایط و عمل غیر ایمن د- حادثه خطرناک

۴۵- کدام مورد از علل اصلی سهیم در حادثه نیست ؟

الف- نگرش مدیریت به مسائل ایمنی ب- شرایط روحی کارگر

ج- شرایط فیزیکی کارگر د- تأخیر در تولید و ریخت و پاش

۴۶- استفاده از اتصال زمین ایمن در سیستم های الکتریکی از کدام نوع خطرات جلوگیری می کند ؟

الف- برق گرفتگی ب- شوک الکتریکی ج- اتصال کوتاه د- هر سه مورد صحیح است

۴۷- چند درصد حوادث گازی مربوط به تجهیزات و معیوب بودن آنها و چند درصد به مسائل انسانی مربوط می شود ؟

الف- ۱۰-۷۰ ب- ۱۰-۹۰ ج- ۲۰-۸۰ د- ۲۰-۷۰

۴۸- توری فلزی که در روی پنکه وجود دارد به کدام نوع حفاظ جهت کنترل خطر مربوط می شود ؟

الف- حفاظ های اینترلاک

ب- حفاظ های قابل تنظیم

ج- حفاظ های ثابت

د- حفاظ های خود تنظیم شونده

۴۹- حمل و نقل اجسام ومواد به وسیله وسایل نقلیه موتوری در فواصل طولانی چه نام دارد ؟

الف- جابجایی مکانیکی

ب- ترانسپورت

ج- جابجایی دستی

د- هیچکدام

۵۰- کدام مورد از عوامل اصلی برای ایجاد حریق معمولی محسوب نمی شود ؟

الف- سرد کردن

ب- ماده سوختنی

ج- گرما

د- اکسیژن

پاسخنامه

۱-	ج	۲۶-	ب
۲-	د	۲۷-	ج
۳-	الف	۲۸-	ج
۴-	د	۲۹-	ج
۵-	ب	۳۰-	الف
۶-	د	۳۱-	الف
۷-	الف	۳۲-	د
۸-	ب	۳۳-	ج
۹-	د	۳۴-	ج
۱۰-	الف	۳۵-	ب
۱۱-	د	۳۶-	الف
۱۲-	الف	۳۷-	د
۱۳-	د	۳۸-	د
۱۴-	ج	۳۹-	ج
۱۵-	ب	۴۰-	ب
۱۶-	الف	۴۱-	ب
۱۷-	د	۴۲-	د
۱۸-	الف	۴۳-	الف
۱۹-	ج	۴۴-	ب
۲۰-	ب	۴۵-	د
۲۱-	د	۴۶-	د
۲۲-	ج	۴۷-	ب
۲۳-	د	۴۸-	ج
۲۴-	ب	۴۹-	ب
۲۵-	الف	۵۰-	الف

